

МИСТИКА, КОТОРАЯ ОСВОБОЖДАЕТ

Святая Тереза Иисуса

Антонио Сагардой OCD

*(Изд-во Босых Кармелитов, Краков 2005, пер. с польского
– Караганда 2010)*

Предисловие

Мы живём в очень интересное время: с одной стороны мы замечаем противоречия, терзающие человека – зависимости и желания, мечты и отказы, надежду и бессилие.

С другой стороны мы должны признать факт, что западная культура уже более не помогает нам в открытии трансцендентного.

Современная заинтересованность мистикой и поиски религиозных опытов тоже часто не лишены влияния натуралистических религий – слишком много здесь замешательства, путаницы и «смешения духов».

Есть ли в таком случае какая-то ясная стезя, на которой мы могли бы безопасно искать Бога? Да, и в этой области неоценимой помощью являются произведения христианских мистиков. В зависимости от контекста, они служат хорошим подспорьем, побуждают или разъясняют не всегда простые для понимания пути Господни.

Будучи босым кармелитом, я живу в «школе» многих святых, которые были одарены мистическими благодатями. Невозможно писать обо всех. На сей раз я хотел бы обратить внимание на великую обновительницу Кармеля – святую Терезу Иисуса, особенно на одно из её

произведений: «Путь совершенства». Провозглашённая Папой Павлом VI Учителем Церкви, св. Тереза относится к тем личностям, чьи слова могут быть настоящей помощью в нашем странствовании с Богом и к Богу. Пусть эта книжечка будет побуждением к поискам ценности мистического опыта, переживаемого в христианском духе.

Антонио Сагардой OCD

ПРОБЛЕМАТИЧЕСКАЯ КНИГА

Заголовком *«Мистика, которая освобождает»* я хотел бы обратить внимание на суть произведения св. Терезы Иисуса *«Путь совершенства»*. Оно содержит в себе сборник советов и указаний для сестёр кармелиток, просивших Святую, чтобы она написала им что-нибудь на тему молитвы.

Книга

В принципе Тереза хочет исполнить желание сестёр, но её выводы некоторых могут очень удивить, поскольку под молитвой она подразумевает один из неотъемлемых элементов человеческой жизни, подобный ежедневным заданиям, которые мы должны выполнять.

Она делает это совершенно сознательно, желая, чтобы посредством зрелой встречи с Богом наступило духовное обновление молящегося человека. Именно поэтому крайне важно понимание молитвы в отношении всех человеческих обусловленностей.

Тереза в своём произведении ведёт нас к Богу, постоянно присутствующему в жизни человека и постепенно

освобождающему его, дающему ему способность открыться воле Божией.

И хотя св. Тереза не была намерена ни с кем полемизировать, всё же мы можем почувствовать в «*Пути совершенства*» насколько тем, пробуждавших в тогдашней Церкви и обществе оживлённые споры и разногласия. Это, в частности:

- роль женщины в Церкви,
- непризнание национальных языков в литургии,
- внутренняя молитва,
- доступность благодати созерцания для женщин...

Содержание

Опустив первую главу, в которой описан идеал Кармеля, мы можем наметить схему, которой воспользовалась св. Тереза:

- принципы, на которых опирается жизнь молитвы и которые ведут к ней;
- сущность и развитие молитвы;
- последствия созерцания в повседневной жизни.

Весьма важным элементом книги является обсуждение молитвы «*Отче наш*». На примере отдельных прошений были разъяснены степени молитвы. И здесь можно открыть в этом тексте совершенную школу молитвы.

Святая ни предписывает особенных медитативных упражнений, ни критикует их. Она лишь подчёркивает, что жизнь – это место встречи с Богом.

Мы можем молиться:

- в каждой ситуации повседневной жизни,
- в нашем подходе к ценностям,
- по отношению к ближним,

- в отношении обязанностей как форм проявления, воплощения любви.

Отдельные главы ясно отражают замысел автора: конечно моменты встреч с Богом важны, но решающим является извлечение из этой встречи выводов для повседневной жизни.

Проблемы

Книга была написана для кармелиток монастыря св. Иосифа в Авиле, в очень тёплой, семейной манере письма. Повествование очень живо, стиль близок к непринуждённому разговору, временами с изрядной долей иронии. Тереза знает сестёр, которые будут читать её слова, поэтому не всегда следит за точным определением мысли.

Первая рукопись, представленная для одобрения о. Херонимо Грасиану, состояла из 73 глав. После проверки Святой было рекомендовано написать книгу заново и вычеркнуть некоторые вещи – прежде всего критические утверждения о людях Церкви и некоторые примеры.

Вторая рукопись располагает уже лишь 42 главами. Повествование уже не столь оживлённое и свежее, но зато утверждения более точны. Эта рукопись – переработка первого текста.

Поскольку сохранились оба манускрипта, у нас есть возможность тщательного и детального сравнения, а также можно заметить изменения, внесённые Терезой по собственной воле или же под давлением церковных властей. Первая рукопись находится в музее Эль Эскориаль (Мадрид), вторая – у кармелиток в Вальядолиде.

ЗДРАВЫЕ ПРИНЦИПЫ

Конкретный человек
Жизненные ценности
Любовь
Пробуждение

Конкретный человек

У св. Терезы позитивное видение человека – она исходит из того, что каждый из нас обладает способностью войти в контакт с Богом.

Однако же эта способность часто исчезает или заблокирована. Святая уделяет больше внимания этой проблеме и описывает некоторые средства, дающие возможность преодолеть любые блокировки, ограничения и порабощения.

Каждый человек призван жить в общении с Богом. Но наши реакции на глас Божий весьма различны: зачастую мы относимся к ним слишком осторожно, с предубеждениями и подозрительностью, а временами относимся к ним с доверием, будучи исполнены упования и безоговорочно...

Если нам по какой-либо причине не подходит полученное от Бога приглашение, мы находим множество отговорок – воспитание, отсутствие времени, темперамент, привычки, окружение...

Молитва, жизнь, истекающая из контакта с Богом, это нечто возвышенное и великое, то, что не делается просто так, «при случае». Выборы, которые совершает человек,

желающий жить в общении с Богом, являются решающими:

- как его отношение к ситуации в Церкви и обществе, так и реакции в конкретных ситуациях;
- его открытие ценности Евангелия и шаги, предпринятые в этом направлении;
- поддержание и развитие дружбы с людьми как условие дружбы с Богом;
- свобода и отрыв от каждой зависимости как основы всецелой преданности;
- мужество быть готовым к полному осуществлению Божьего плана...

В отдельных отрывках Тереза побуждает нас к размышлению о нас самих, к тому, чтобы мы присмотрелись к нашей ситуации, чтобы потом сумели предпринять шаги, ведущие нас к свободе.

Ослеплённые своей близорукостью, иногда мы подсознательно топчемся на месте. Мы словно парализованы... Но когда страх пред злом сильнее любви к добру, мы готовы оставить добро, чтобы уберечься от зла.

Несмотря на такое несовершенство, мы в состоянии вступить в контакт с другим человеком:

- когда человек свободен от зависимости, от ценностей и от самого себя, только тогда он может идти вперёд;
- когда он примет самого себя каким есть, примет свою необыкновенность, то сможет принять и другого в его исключительности.

Жизненные ценности

У каждого есть некая шкала ценностей. Признаваемые ценности могут быть большим богатством человека. Но переоценка либо недооценка некоторых видов ценностей вводит беспорядок, негативно воздействующий на духовную жизнь.

Ценности сами по себе не представляют опасности. Всё определяют последствия благоразумного или безрассудного обращения с ними .

В отношении к ценностям мы часто склонны к эмоциональным реакциям – как часто оказывается, ошибочным. Выбор широк – от отрицания и презрения к ценностям вплоть до такого их обожествления, что обладание ими представляется для некоторых целью жизни.

Слова Терезы просты и задают конкретное направление – всегда актуально исправление, «выпрямление» нашего отношения к жизненным ценностям, так чтобы не они владели нами, а мы ими.

Размышления на тему возможных переоценок нередко вводят нас в материальную плоскость, например о ценности денег и обладания благами. В подобном размышлении редко учитываются духовные ценности, а ведь мы прекрасно знаем, что нас нередко поработает ложный подход именно к духовным ценностям.

Разумеется, в этих размышлениях мы не можем упустить из виду тот факт, что существует множество уровней свободы и поработания.

В установлении приоритетов нам помогает религиозная мотивация и позиция веры. Это – наши опоры и помощь в достижении цели, они позволяют нам всегда иметь пред глазами цель, которой является Христос.

Освобождение

В нашей духовной борьбе мы неоднократно сталкиваемся с *освобождением*. Отречение, отказ, расставание, разделение... Это шаги, сами по себе не составляющие сути исполненной жизни. Но тот, кто хочет принадлежать Богу, из Него черпать свои силы, зачастую будет видеть основу для достижения этой цели в отречении от неких ценностей. Это утверждение напоминает мне парадоксально звучащие слова: потерять, чтобы найти.

Тереза обращает наше внимание на величайшую ценность – Бога. Чтобы понять её выводы, подумаем о том, чего мы *ищем* в своей жизни. *Освободиться* от ценности значит *не искать* их.

Конечно, целью наших усилий является не только то, чтобы *не искать* ценностей, но и чтобы *целиком и полностью обратиться ко Христу как к величайшему благу*.

В обращении ко Христу нам будут полезны различные ценности – разумеется, если мы подойдем к ним соответствующим образом и наше отношение к ним будет правильным. Тогда они не только не будут отвлекать нашего внимания от Господа, но и будут нас вести к Нему.

Положиться на Господа

Если мы хотим положиться на Господа, лишь Ему принадлежать, лишь в Нем искать опоры, то мы должны быть чуткими, бдительными в нашем подходе к ценностям, определяющим качество нашей жизни. Мы можем слишком легко переоценить какую-либо из них, превратив тем самым потенциальную помощь в реальное препятствие.

Величайшим нашим врагом являемся мы сами. Главная опасность для нашей свободы и благорасположенности берёт своё начало в выполнении некоторых пожеланий, воплощении в жизнь наших представлений или в удовлетворении потребностей, которыми обманывает нас плоть.

Тереза приобрела богатый опыт в контактах с людьми, которые искали только самих себя, даже будучи благочестивыми и религиозными. Мы функционируем, утверждает она иронично, с небольшим физическим недостатком: когда мы пытаемся удовлетворять насущные потребности, наше ненасытное тело то и дело находит новые.

Путь нашего освобождения от нас самих и путь надлежащего установления иерархии ценностей – это взор на Христа и следование вместе с Ним, сопровождая Его.

Любовь

К великим ценностям, накладывающим своё отпечаток на нашу жизнь, Тереза относит способность любить – умение принимать любовь и одаривать любовью.

Святая не занимается нравственной оценкой этого дара (ведь она пишет лицам, пытающимся сознательно жить верой), но задумывается над разумным его применением. Её намерение – описать совершенную любовь. Два вида этой любви она описывает более подробно:

- духовную любовь,
- чувственную любовь.

Чувственная любовь

В начале я должен ещё раз отметить, что Тереза имеет в виду не людей, вошедших на стезю веры для пробы, а тех, кто хочет сознательно устремлять свою жизнь к Богу, со всеми вытекающими последствиями.

Она говорит им:

Любовь, зависящая от чувств, со временем окажется недостаточной, чтобы можно было любить Бога всем сердцем. Та любовь, что опирается на свои способности и внешние формы, имеет свои ограничения: склоняясь к одним, она будет отстраняться от других; оказывая предпочтение первым, не будет замечать вторых. Таким образом она ведёт к возникновению группировок и зависимостей, которые не только напрасно вовлекают нас, задействуют много сил, но и препятствуют нам в совместном стремлении ко Христу.

Духовная любовь

Не имело бы смысла переделывать человека на бесплотное и бесчувственное существо. Духовная любовь, должны мы в этом признаться, может быть и будет проникнута элементами чувственности. Однако они не станут мотивацией нашего поведения. Всё зависит от того, что нас больше убеждает: внешние формы или человек в своей исключительности.

В размышлениях Терезы мы находим весьма точное описание характерных черт духовной любви – она описана как бескорыстная любовь, готовая на самопожертвование. Самый лучший пример такой любви – это сам Христос: Его любовь была столь безгранична, что Он был готов принять на Себя все неприятности, трудности, боль...

Шаги

Любовь, о которой пишет Святая, это не только цель – она является также путём в преодолении некоторых жизненных вызовов и проблем.

Как мы можем её обрести?

Желание обретения духовной любви никоим образом не означает отрицания естества. В некоторых ситуациях мы не можем не отреагировать с жалостью, с пониманием, не можем отказать в помощи или выразить свою симпатию. Однако духовная любовь требует ясности и искренности. В других монастырях Тереза была свидетельницей достаточно многих ошибочных подходов.

Тот, кто достиг этой прозрачности в любви, любит настоящему, будучи свободен от близорукости и эгоизма. Возникающая и воплощаемая таким образом любовь имеет своим основанием прочные мотивации.

Следование путём такой любви зачастую предполагает исключение негативных ситуаций – Святая нередко встречала сестёр, которые в своём усердии возмущались заблуждениями и несовершенствами остальных сестёр. Поэтому она советует им терпеливо переносить погрешности других и не поддаваться соблазну.

Бесспорно, недопустимой позицией является то, когда с целью получения личной выгоды вызывается несогласие – если кто-либо во имя любви приводит к расколам и строит козни против других, то пусть имеет в виду, что таким образом он исключает из общины самого Христа.

В качестве примеров настоящей любви Тереза приводит две личности: Иисуса Христа и св. Монику, мать св. Августина.

Всматриваясь в их отношение к людям, мы достигнем настоящей любви – любить это значит:

– участвовать в страдании и радости ближнего,

- творить, действовать, вовлекать всего себя, всю свою жизнь ради блага других.

Пробуждение

Мы живём с людьми, у которых конкретное лицо, конкретная семья, собственная история, подход к жизни. В этот круг входят личности,

восхищающиеся нами,
не имеющие о нас никакого мнения,
игнорирующие нас,
борющиеся против нас,
завидующие нам,
гордящиеся нами.

Поведение ближних может вызывать у нас различные реакции, например, вывести из равновесия. А поскольку мы эмоциональны, то можем опять оказаться в более или менее комфортной ситуации.

Человеческое мнение

Даже зная по опыту, как может быть изменчиво и обманчиво человеческое мнение, мы не всегда в состоянии совершенно избавиться от него.

Свобода от человеческого суждения состоит не в том, чтобы защищать свои позиции в ущерб взглядам других людей, это могло бы быть также проявлением фанатизма. Здесь речь идёт о внутренней свободе – и вместе с тем о внутреннем самообладании, чтобы мы не позволяли терзать себя крайностям, таким как одобрение или отверженность ближними.

Почести и уважение

Неплохо иметь пред глазами положение общества, в котором Терезе довелось жить. Святая осознаёт, как только люди ни вынуждены вести себя, какие только позиции ни выбирают, чтобы сохранить достоинство и доброе имя. И при этом отмечает иронично: *«Дьявол о нас не позабыл, и есть монастыри, в которых так же, как и в миру соблюдаются определённые права чести и достоинства. Учёные (...) разделяют науки на различные степени, которых строго придерживаются. Кто, например, уже стал на степени лектора богословия, тот не может унижать себя преподаванием философии, это умалило бы его честь, которая позволяет продвигаться выше, но не выносит схождения на низшую ступень. (...) В самом деле, было бы над чем рассмеяться, если не надлежало бы скорее заплакать».* («Путь совершенства», 36, 4-5).

Живя уже четыреста с лишним лет спустя, мы должны преодолеть точно такую же проблему, навязанную нам порядком мира сего.

Значительная часть общества старается скорее создать видимость, чем жить в полноте. У таких людей в расчёт принимается прежде всего соблюдение позитивного имиджа, занятие тёпленьких местечек, присутствие в соответствующих кругах...

Тереза видит в подобном поведении человеческую слепоту, несовместимую с жизнью во Христе. Здесь необходимы перемена мышления и взгляд на Христа, чтобы учиться у Него.

ПУТЬ И ЦЕЛЬ

Путь Созерцание Предпосылки

Путь

В этой книге молитва представлена как путь, который постоянно требует от человека достаточно больших усилий.

На этом пути мы будем сталкиваться с различными препятствиями, кризисами, испытаем усталость и будем всячески удивлены и захвачены врасплох. Причём очень важным является решение, что ни позитивные, ни негативные ситуации не отвлекут нас от намеченной цели.

Эта цель названа созерцанием – также в том случае, когда в другом месте мы слышим, что достижение совершенства возможно и без созерцания.

Человек молитвы

Хотя добрая воля является очень важным условием следования путём совершенства, тем не менее она – непрочный фундамент для наших действий. Прежде чем источник живой воды (созерцание) был бы достигнут, мы прекратили бы все старания.

Для Терезы путь молитвы имеет такое большое значение, что она предъявляет высокие требования тому, кто захочет им идти. Человек должен с самого начала отдавать себе отчёт в том, что он не должен искать самого себя на этом пути. Терзающие нас мысли,

обращают ли на нас внимание, достаточно ли нас уважают или, может быть, не замечают... – это обычная потеря времени!

С самого начала подчёркивается направление и цель наших усилий: отождествление с путём Господа. Ибо если мы хотим полностью принадлежать Ему, то речь идёт о том, чтобы пережить с Ним всё: восхваление и оскорбления, царскую славу и крест.

Не говоря уже о благодати Божией, которую мы всегда должны принимать во внимание как незаменимую составляющую жизни с Богом, Тереза желает видеть насколько качеств у каждого стремящегося к созерцанию.

В эпоху Терезы жило довольно много людей, посвящающих много времени бессмысленным практикам благочестия и духовным упражнениям. Святая хочет предостеречь от подобной опасности и поэтому требует здравого смысла в подходе к этому вопросу – речь идёт о естественном даре, делающего нас способными:

- понимать проблемы,
- решать, что для нас является благом,
- верно относиться к разным вопросам,
- «обращаться» с Богом...

Эта способность выражается в данном случае как способность различения духов и умение распознать, что актуально, а что неважно.

Поэтому Святая вместо покаянных практик, делающих упор на самообладании, на том, чтобы превозмочь себя, гораздо более выдвигает те добродетели, которые, не уменьшая физических сил, укрепляют дух.

Как сильно необходима внутренняя свобода, чтобы открыть, в чём тут обстоит дело и суметь так жить!

Человек созерцания

От человека ожидается позиция готовности: не какой-то пассивности, а внимательного вслушивания и расположенности. *Быть готовым*, если Бог захотел бы вести нас этим путём.

К приготовлениям относится практика внутренней молитвы. Если кто-то не в состоянии овладеть ею, то должен попытаться молиться устно или заняться медитацией, чтением с перерывами на размышление и краткими беседами с Богом. Тереза хочет видеть человека абсолютно свободного и расположенного – свободного не только для того, чтобы идти этим путём, а чтобы, прежде всего, смочь принять и дать согласие на каждое путешествие с Богом. Этим Святая хочет показать, что дело не в протагонизме человека, а в том, чтобы человек лично принял и подтвердил Божий план в своей жизни.

Путь с Богом складывается из шагов, делающих наше отношение к Нему всё более непосредственным. Однако некоторые не понимают сути дела.

Тереза пытается им помочь и пишет:

«В конце концов, коль скоро мы знаем, что, предаваясь созерцанию либо размышлению, либо устной молитве или же ухаживая за больными, хлопоча по хозяйству – работая в самом низком услужении – мы всегда служим Божественному Гостю, благоволившему обитать с нами, делить с нами пищу и радоваться с нами – что же нам до того, таким или иным образом мы служим Ему?» («Путь совершенства», 17, 6).

Эти слова понятны: решающим фактором является встреча – служение Богу. Форма встречи, а также то, будет ли она происходить во время молитвы или во время повседневных дел, не суть важны.

Созерцание

Тереза неоднократно подчёркивает: не только есть множество путей, ведущих к Богу, но и сам Бог ходит разными путями, чтобы даровать Себя нам, людям. Один из них – это созерцание.

Поскольку речь идёт о даре, то очевидно также, что Бог уделяет его кому хочет, когда хочет и как хочет.

Не всех людей Бог ведёт путём созерцания, – ясно утверждает Святая. Мы автоматически спрашиваем: не обижены ли эти люди?

По собственному опыту и по множеству проведённых бесед Тереза знает, что это не так – также и без созерцания можно достичь совершенства и спасения.

Дар созерцания является неким сокращением и облегчением на этом пути, однако конечной цели может достигнуть каждый.

Призванные к святости

Мы часто сравниваем себя с людьми, идущими тем же путём, что и мы. Порой мы с завистью смотрим на опережающих нас и нередко чувствуем себя обиженными Богом. Религиозные люди не всегда свободны от чувства ревности и зависти.

Если человек, несмотря ни на что, не приходит к этому источнику живой воды (созерцанию), то не должен разочаровываться – он может достичь совершенства и другим образом.

В своих объяснениях Тереза добавляет ещё один интересный аспект:

Тот, кто не призван к созерцанию и, если можно так выразиться, идёт нормальным путём, находится в

бóльшей безопасности, *ведь если положиться на смирение, самоотречение, отрешённость и другие добродетели, это принесёт бóльшую уверенность.* В одном месте Тереза даже замечает, что такой путь более ценен, поскольку требует от нас большего. Кроме того, это свидетельствует о том, что *Господь относится к нам как к людям сильным.*

Взгляд сквозь мистический опыт ставит под вопрос наш религиозный опыт. Зачастую мы абсолютизируем некоторые религиозные ценности и цели.

Это не созерцание само по себе делает мой путь более ценным и благородным, а всецелое приятие этого конкретного пути. Посредством моей готовности и расположенности к Божьему плану он становится более значимым; при этом не играет решающей роли то, одаривает ли меня Бог в данном случае созерцанием или нет.

Заканчивая свои размышления, Тереза воодушевляет всех, чтобы они не сходили с начатого пути. Смотря с нашей стороны, в жизни важны те добродетели и те шаги, которые, будучи начаты в нас и предприняты Богом, провоцируют нас на ответ.

Предпосылки

Неоднократно подчёркивается непрестанная готовность и взгляд на Господа. Нужно быть готовым скорее умереть, чем отказаться от этого пути. Решительность, о которой говорит Тереза, должна освобождать нас от трудностей в двух плоскостях:

- от возникающих в глубине души сомнений;
- от страхов и проблем, приходящих извне.

Доброй воле больше всего угрожают наши несовершенства, близорукость, эгоизм и непостоянство. Тереза предъявляет два конкретные требования, дающие направление:

- никогда не идти в противоположном направлении;
- последовательно предназначать определённое время на молитву. Под *временем на молитву* Тереза не подразумевает лишь какого-то конкретного промежутка времени, то есть речь идёт не только о количестве минут, но о значении, которое имеет верное соблюдение этого *времени для Бога*.

Никогда не идти в противоположном направлении

В своей аргументации Тереза приводит несколько причин, обосновывающих эту безоговорочную решительность.

Когда мы задумаемся о том, что Бог нам даровал и как сильно Он нас любит, тогда единственным адекватным ответом будет всецелая преданность Ему. Дополнительное выдвижение условий или самопожертвование «на пробу» – это проявления недостатка любви. В том, чтобы найти *время на молитву*, нам не могут помешать ни сухость, ни какие бы то ни было трудности.

Не забывая об ограничениях человеческой природы и о безусловной помощи Бога, Тереза призывает нас к смелому исповеданию веры. Святая желала бы, чтобы люди решительно, упорно и с упованием сражались ради Бога.

По своему личному опыту она знает, что диавол становится сильным, когда видит боязливых. Когда же он сталкивается с решительными личностями, то сам реагирует страхом.

Проблемы, приходящие извне

Страх играет в жизни человека намного бóльшую роль, чем некоторые могут это предположить:

- он блокирует наше самопожертвование;
- препятствует нам в продвижении вперёд;
- ограничивает нас при принятии решений

Страх перед бесславием, лишением доброго имени, осуждением, наклеиванием этикеток и т.д. может парализовать некоторых и заблокировать их великодушное следование стезями Господа... – ради душевного спокойствия. Сколь предательским может быть страх, Тереза испытала как сама лично, так и в контактах с другими.

Немного есть людей внутренне свободных, умеющих быть выше несправедливого суждения других, бесчестия или пренебрежения. Указательным знаком для нас должен быть взгляд на Христа.

МОЛИТЬСЯ БОГУ

Молитвенные практики

Молитва сосредоточения

Молитвенные практики

Чтобы понять, почему Тереза, объясняя молитвенные действия, делает именно такие акценты, вспомним её главную мысль:

- Каждый человек (также женщина) имеет право на молитву медитации. Молитва, прежде всего молитва медитации, во времена Святой была щекотливой темой: считалось, что женщины должны молиться устно, поскольку медитация для них вредна...
- Есть немало людей, имеющих трудности с медитативной молитвой:
«Знаю одну особу, весьма уже преклонного возраста, высоко праведную и умерщвлённую, одним словом – настоящую служительницу Божию. Каждый день проводит она долгие часы в устной молитве, но размышление ни в коей мере ей не удаётся; молится она мыслью лишь постольку, что, читая ежедневные свои молитвы весьма медленно, над каждым выражением немного задумывается. Таких душ есть немало. (Путь совершенства», 17, 3).
- Бог ведёт людей различными путями.

Тереза относится к устной и медитативной молитве как к упражнениям, которые должны нам помочь направить нашу жизнь к Богу. Какая бы то ни было абсолютизация любой из этих форм не является верным решением.

Некоторые вопросы задаются и сегодня: достаточно ли во время устной молитвы только произносить слова?

Это должны объяснить учёные, кратко и связно отвечает Тереза. Для неё этот вопрос имеет другой аспект: чтение молитвы ещё не означает молитвы. Молитва, независимо от её формы, означает встречу с Богом и должна проистекать из глубины сердца.

Устная молитва

Тереза неоднократно делает упор на взаимную зависимость обеих форм молитвы. Более подробно она описывает два аспекта устной молитвы:

- ценность данной молитвы, а также
- способ, которым мы должны молиться устно.

Два фрагмента «Пути совершенства» подчёркивают большую ценность устной молитвы, которую она имеет в глазах Терезы:

«Не думайте, сёстры, что невеликую пользу получаете от устной молитвы, прочитанной с совершенством. Весьма возможно, что Господь возвысил бы вас к совершенному созерцанию во время чтения «Отче наш» либо иной устной молитвы» . («Путь совершенства», 25, 1).

«Знаю одну особу, которая никогда не умела молиться иначе как только устно. Сколько раз она ни пыталась молиться по-другому, в такую всегда попадала рассеянность, что сама себе становилась несносна. Но дай Бог, чтобы все мы молились как она! Читая «Отче наш», она всматривалась глазами души в Спасителя, обогрётного Своею кровью, и так оставалась в глубочайшем единении с Господом несколько часов. Когда-то она пришла ко мне, очень расстроенная, жалуясь мне, что не может размышлять и всегда вынуждена ограничиваться лишь устной молитвой. Я начала расспрашивать её, какие молитвы она читает и каким образом. Так вот, оказалось, что просто только читая «Отче наш», она проводила при этом настоящее созерцание, в котором Господь возносил её до самого близкого единения с Собой».(«Путь совершенства», 30, 7).

Так как для Терезы молитва – это всегда встреча с Богом, то Святая призывает принимать во внимание следующие критерии во время устной молитвы:

- недостаточно лишь безупречного произношения слов;
- очень хорошо при этом думать об Учителе, Который научил нас молитве «Отче наш»;
- важно думать о Том, к Кому мы обращаемся в нашей молитве; было бы странно, если бы мы не знали, кто мы такие и с Кем разговариваем;

чтение устной молитвы должно сотворить пространство, в котором мы можем встретить Бога... некоторые имеют целью «отбарабанить» как можно большее число молитв за как можно более короткое время: *«Будьте уверены, что больше значит одно слово Молитвы Господней, время от времени произносимое из глубины сердца, нежели многократное, с поспешностью и не задумываясь повторение сей молитвы».* («Путь совершенства», 31, 13).

Медитативная молитва

Святая решительно защищает право женщины на молитву медитации. Богословы того времени видели в данной форме молитвы некую опасность для женщины и требовали, чтобы женщины занимались устной молитвой и трудились на прялке. Тереза очень часто атакует подобные высказывания и утверждает, что подобная форма встречи с Господом доступна также и женщинам. Под медитацией Тереза подразумевает дискурсивный процесс, который должен помочь нам открыть истину Божию и нашу личную истину. Соглашение, принятие этого открытия побуждает нас, чтобы мы всё более

уподоблялись Богу, чтобы признали Его Волю как нашу собственную.

Чтобы приободрить читателей своей запутанной эпохи, Тереза приводит аргументы из своего личного опыта. В то время как в автобиографической *«Книге жизни»* молитва представлена как дружеская встреча, в *«Пути совершенства»* подчёркивается значение действующих лиц – участников встречи: кто с Кем. Решающую роль играет открытие, познание и взаимное признание обоих партнёров.

Подход к молитве

Сознание того, что я беседую с Богом, важнее произносимых мною слов. Прежде чем я смогу испытывать ценность дружбы с Господом, необходимо сделать несколько шагов: обдумать, понять, взглянуть на Него, осознать Его присутствие...

Тереза с большой точностью отличает подход к молитве от её форм!

Формы, то есть стиль поведения, играют в общественной жизни определённую роль. Кто не умеет вести себя, будет производить негативное впечатление... разумеется, что соблюдение правил тоже может быть лишь фасадом, показухой!

Святая замечает, что некоторые люди путают подход к Богу с молитвенными внешними формами. Чистое соблюдение правил и исполнение заповедей ещё не означает личного отношения к Богу.

Эту проблему она описывает следующими словами:

«Ангелы, окружающие Его престол, не отгоняют меня, ибо знают доброту своего Царя, так как Ему более удобна простота смиренного пастушка, который

обращается к Нему, как умеет, и более бы поведал, если бы умел, нежели изящно составленные речи учёных, когда недостаёт им такого смирения. Но так как Он добр, из этого всё-таки не следует, чтобы мы вели себя пред Ним с непочтительностью». («Путь совершенства», 22, 4).

Молитва сосредоточения

Мы говорим о молитве сосредоточения, будучи уверены в том, что она дана нам как образ встречи с Господом и достаточно упрощает форму этой встречи.

Что такое молитва сосредоточения?

«Этот способ называется молитвой сосредоточения, потому что здесь душа сосредотачивает все свои силы и входит в себя вместе со своим Богом...» («Путь совершенства», 28, 4).

Молитва сосредоточения является заданием человека, который сумеет настолько контролировать свои чувства, чтобы «войти» в самого себя – поскольку в маленьком небе его души обитает Бог.

С этой точки зрения вполне понятными становятся утверждения:

– Поскольку Бог так близко, то мы можем разговаривать с Ним совсем тихо – как с папой, как с братом, как с Господом...

– Хорошо научиться свободно говорить Ему обо всём.

Решающим является сознание того, что Он обитает в нас и там мы встречаемся с Ним. *«Кто только сумеет таким образом закрыться в этом маленьком небе своей души,*

...пусть будет уверен, что идёт весьма хорошим путём».
(«Путь совершенства», 28, 5).

В этом контексте Тереза напоминает нам образ замка, крепости в нашей душе и образ Царя, обитающего в ней. Дабы Царь мог наполнить нашу крепость своим присутствием, мы непременно должны устранить любые препятствия, очистить её от всего излишнего и ненужного и предоставить Ему всю крепость в распоряжение.

Шаги

Одно слово Терезы указывает нам направление – нужно привыкнуть ... *«не взирать на внешнее и искать себе такое место для молитвы, где до слуха не доходило бы ничего такого, что могло бы вызвать рассеянность».*
(«Путь совершенства», 28, 5).

Мы сосредотачиваем все мысли и силы, чтобы обратить всё наше внимание на Христа. Мы пытаемся ввести всю нашу сущность во внутреннее наше, чтобы открыть Того и быть с Тем, Кто обитает в нас.

Другая форма выражения – это взгляд. Мы обращаем на Него свой взор – мы смотрим на Него, Он взирает на нас. Здесь речь идёт о глазах сердца. Молитва есть нечто большее, чем просто какой-то зрительный контакт. Молитва на этом уровне означает ответить взаимно на взгляд, исполненный любви.

Часто подчёркивая роль Иисуса как Наставника молитвы, Тереза призывает нас, чтобы мы на этапе молитвы сосредоточения внимательно вслушивались в Его слова, чтобы потом смочь ответить. Слушать и говорить – вот способ переживания встречи. Тереза знает, что дружба без встреч не имеет будущего.

При описании этого уровня молитвы Святая подчёркивает, что хочет показать определённую жизненную позицию. Прежде чем наша вера, наш дух дорастёт до такой чувствительности, мы должны сделать много шагов.

Если мы не совершим этого на протяжении одного года, то несомненно сделаем несколько лет спустя. Этот этап настолько важен, что нам рекомендуется одновременно усилие и терпение.

Тереза не упустила из виду нашу слабость, поэтому она советует обдумать некоторые вопросы:

Как помощь в сосредоточении наших мыслей: *«Очень хороший способ – чтение какой-нибудь книги хорошего содержания, написанной на родном языке. Оно помогает в сосредоточении при устной молитве, чтобы она была такой, какой должна быть».*(«Путь совершенства», 26, 10).

Чтобы перенести тяготы пути: *«Если это так, Господи, что всё это Ты хочешь добровольно претерпеть ради любви моей, то что же значат в сравнении с Твоими страданиями мои, и по какому праву я должна была бы жаловаться? Стыд охватывает меня, когда я вижу Тебя в таком состоянии, и я уж готова перенести любые страдания, какие могут меня постичь, и считать их всяческим благом, коль скоро с их помощью я смогу хоть чуточку стать похожей на Тебя».*(«Путь совершенства», 26, 6).

Время от времени мы испытываем моменты, в которые нам пригодилась бы определённая психологическая «подпорка». Поэтому Тереза с пониманием пишет:

«Советую каждой поискать для себя какой-нибудь, по своему изволению, образок или фигуру Господа нашего, не для того, чтобы носить его укрытым за пазухой и никогда даже не взглянуть на него, но чтобы перед этим

изображением как можно чаще разговаривать с Ним».(«Путь совершенства», 26, 9).

МИСТИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Мистическая молитва

Воля Божия

Евхаристия

Мистическая молитва

Если мы намерены говорить о мистических переживаниях, то вначале мы должны сделать сильный акцент на двух реальностях:

- мистические переживания являются даром;
- с их помощью Бог наполняет нас Своим присутствием.

И только тут у человека открываются глаза – мистическая молитва упрощает формы встречи и делает так, что отношения становятся более непосредственными. Мы начинаем во всей полноте осознавать, что Господь – в нас, а мы – в Нём, и можем наслаждаться даром Его присутствия. Небольшой сдвиг в отношении к Нему стал бы причиной того, что мы потерялись бы в наших мыслях и отделились бы от повседневности. Такая позиция не была бы соответствующей. Указание Святой гласит: отрешиться от всего, так, чтобы мы в наших повседневных обязанностях искали глубину бытия с Господом.

Кто будет захвачен врасплох этим даром Господа (мы не можем достичь этого своими собственными усилиями), тот должен учиться обращаться с ним надлежащим образом.

Этот дар является призывом к большей ответственности. Тереза просит таких людей, чтобы они больше искали уединения и благодаря этому подготавливались к деланию, которое Бог хочет в них осуществить.

Быть готовым к приятию даров Божиих не означает отсутствия несовершенств или рассеянности... поэтому мы должны учиться жить с нашими ограничениями.

Сотрудничество человека было бы здесь как нельзя более желательно.

Воля Божия

Таким образом мы достигаем кульминационного пункта. Объяснения Терезы были только введением и подготавливали нас к одному-единственному: к исполнению воли Божией. В описании своих переживаний молитвы Святая неоднократно подчёркивает, что она хочет показать не те или иные духовные ощущения, а согласие нашей воли с волей Божией.

Задача молящегося человека описана как безграничная и безусловная самоотдача Господу. И она возможна, так как мы уже освобождены от какого-либо внешнего влияния или ограничения. Также и тут Тереза выражает различные связи мистики с повседневностью. Подлинность этих связей можно измерить степенью самопожертвования Господу и готовностью служения.

Мы стоим перед весьма смелым, амбициозным заданием. Пример и мерило нашего посвящения – это сам Христос.

Глядя на Него, на Его позицию, мы откроем, какова воля Божия и как мы можем её исполнить.

Но внимание! Сокрытый страх, что Господь воспримет наши слова всерьёз, может парализовать наши шаги. И таким образом мы можем произносить слова, не имея при этом намерения утвердительно ответить на предложение Господа. Здесь очень пригодится сознание того, что Бог очень нас любит и Его любовь обращает наше внимание на христианские ценности.

Мы можем сказать Богу «да», будучи уверены, что Бог желает для нас добра, даже когда мы этого до конца не понимаем: *«Хочу вам объяснить, что такое воля Божия. Не бойтесь, чтобы волей Божией было бы дать вам богатства, наслаждения, почести и всякие иные земные вещи. Не столь скупа к вам Его любовь».*(«Путь совершенства», 32, 6).

Нельзя относиться к пути посвящения и принадлежности Господу как к воскресной прогулке. Когда Бог одаривает нас такими дарами (мистической молитвой), то этим причисляет нас к людям, любящим Его и полностью принадлежащим Ему, к людям, которые всецело в Его распоряжении...

«Итак, видите, дочери мои, что дал Отец Небесный Тому, Кого возлюбил превыше всех. И посему легко сможете понять, какова Его воля. Такие-то вот дары Отец уделяет Своим в мире сём, а уделяет их по мере любви, которою их любит. Кого Он более любит, тому более этих даров уделяет, кого менее – тому менее, применяясь в этом к степени мужества, какое в нём видит, и к степени любви, которую Ему кто даёт. Знает Господь сердце каждого; знает, что тот, кто сильно Его любит, тот способен многое претерпеть ради Него; кто же любит мало, тому Он мало даёт пострадать».(«Путь совершенства», 32, 7).

Молитва не имеет ничего общего с формами вежливости или благочестивыми сентенциями. Наше «да» Богу в моменты встречи требует нашего «да» также в различных ситуациях будничного дня, как приятных, так и неприятных.

Так как Тереза на этом этапе имеет в виду уже не только какие-то молитвенные упражнения, но и жизнь молитвы, то говорит нам о свободном человеке:

- свободном от самого себя,
- свободном от каждого ограничения какой бы то ни было формой,
- свободном для Господа.

Я хотел бы процитировать одну молитву из *«Пути совершенства»*. Пусть она послужит помощью в понимании глубины высказываний св. Терезы:

«Да исполнится во мне, Господи, Твоя воля, в чём и как Ты хочешь, по Твоему Божественному благоволению! Хочешь послать мне страдания? Дай мне сил перенести их и пусть наступят. Предназначаешь мне преследования, болезни, оскорбления, нужду и голод? Вот, я Твоя, Отче мой! Лица своего не отверну и убежать не буду. Ибо когда Сын Твой от лица всех нас отдал Тебе в этом прощении нашу волю, то не годится, чтобы я этого не соблюла.

Только Ты, Господи, сотвори со мной милость и дай мне Царство Твоё, как Он просил о нём, чтобы я смогла исполнить то, что обещаю, а после распоряжайся мною по воле Твоей, как Своею вещью». (*«Путь совершенства»*, 32, 10)

Евхаристия

Безусловно, нелегко «с чистого листа» решиться последовать путём Господа. Порой нам удаётся действительно подчинить нашу волю Богу. Однако мы не даём Ему слишком много времени. Очень быстро мы отказываемся от наших постановлений. В этом контексте Тереза напоминает нам о величайшем даре Бога: Хлебе жизни. Отец одаривает нас евхаристическим хлебом.

Знаки любви

Иисус видит, как тяжело нам исполнять волю Божию. Мы слишком слабы, чтобы настойчиво и последовательно жить с Ним и ради Него.

Воля Божия конкретизируется в заповеди любви к ближнему... Христос *«ради исполнения воли Твоей и ради предоставления нам столь великого блага готов был бы каждый день предавать Себя на страсти»*. («Путь совершенства», 33, 4).

Иисус искал возможность оказать нам Свою безграничную любовь. Последствием этого желания является евхаристический хлеб. Таким образом Он остался среди нас, служа нам помощью и ободряя нас, чтобы мы были в состоянии исполнить волю Отца.

Его преданности нет конца – ради любви к нам Он всё принимает на Себя.

В евхаристическом хлебе мы находим утешение, Он есть наша пища. Сей хлеб насущный является для нас существенной поддержкой на нашем пути – даже если вид хлеба и вина не облегчает нам переживания Его присутствия. Невидимый для плотских глаз, он остаётся видимым для глаз сердца. Сам факт того, что Господь

сокрыт под видом хлеба, может нам облегчить путь к Нему. Мы не смущаемся так сильно, когда царь стоит перед нами не в полном параде, а переодетый...

Место личной встречи

Тереза является для нас живым свидетельством величия дара Евхаристии. Каждое причащение Святых Тайн предоставляет ей возможность такой глубокой встречи с Господом, как будто бы она видела Его телесным взором.

Всячески подчёркивая значимость Евхаристии, Святая выражает свою веру в евхаристическую действительность: *«Знаю также о такой особе, которая многие годы, хотя ещё не была слишком совершенной, в момент Святого Причастия столь живо чувствовала присутствие входящего в Неё Христа, как будто бы она видела Его воочию, и, возбуждая в себе глубокую веру, приветствовала Его, нисходящего в убогий дом её сердца, и, отрешаясь от всего внешнего, укрывалась с Ним внутри себя».* («Путь совершенства», 34, 7).

Встреча с Господом в Евхаристии имеет преимущество перед каким-либо другим видом встречи: *«Пребывайте с Ним. Помните, что сии минуты после Святого Причастия – это время, в которое душа может собрать неизмеримые выгоды. Если послушание призовет вас сразу после Причастия к другой обязанности, ступайте, но старайтесь, чтобы душа ваша оставалась с Господом».* («Путь совершенства», 34, 10).

МИСТИКА И ПОВСЕДНЕВНОСТЬ

Прощение Искушения

Тоска по Богу

Прощение

Встреча с Господом постепенно преображает нас и возвращает нас назад нашей повседневности. Взаимное прощение есть факт для человека, безгранично принимающего волю Божию – *как и мы прощаем!*

Неумение прощать является последствием порабощения – отсутствия свободы от самого себя. Когда Бог одаривает нас переживанием мистической молитвы, то также преображает нашу жизнь, избавляя её от всякой близорукости.

Не каждый в своей жизни сталкивается со значительными оскорблениями. Часто, и многие этого совершенно не замечают, всё дело в мелочах: *«Если есть (такие души), во Имя Твоё, ради милости Твоей прошу их, пусть уж более не взирают на те мелочи, которые в миру почитаются оскорблением чести, на те смешные уязвления самолюбия, которыми люди растравливают себе сердце и всерьёз занимаются такими пустяками, подобные детям, строящим себе карточные домики».* («Путь совершенства», 36, 3).

Кто всё же не готов одаривать других прощением, должен обдумать свою молитвенную позицию. Значимости прощения не могут уменьшить никакие наши оправдания: *«(Иисус) мог сказать: Прости нам, Отче, ибо мы любим Тебя, ибо ради Тебя терпим невзгоды и тяжкий труд и готовы претерпеть ещё бóльшие, ибо умерщвляем плоть нашу постами и покаянием, ибо творим добрые дела, которые любящая душа, отдав Ему свою волю, исполняет с радостью; Он не говорит также «мы умрём ради Тебя». Всего этого Господь не говорит;*

Он говорит лишь одно: «ибо и мы прощаем» («Путь совершенства», 36, 7).

На пути молитвы мы встречаем людей, которые для Господа преодолевают себя, чтобы простить, а также тех, которые на этапе мистических переживаний уже исцелены.

Мы не можем упустить из виду тот факт, что Бог многое соделал в их жизни. Это Он воспитывал их, обратил их внимание на смысл жизни, исцелил и привёл к тому, что теперь они живут согласно ценностям, которые Он им даёт.

Мы знаем святых, которые ради любви к Богу желали трудностей, преследований, болезней... По мнению Терезы, это черта, отличающая людей, которые уже далеко продвинулись на пути святости.

Однако каждый получивший благодать достижения вершин молитвы и единения с Богом может проявить готовность перенести оскорбления, также тогда, когда в первый момент это доставляет ему боль: *«Кто не изведает сего последствия, у того мнимое единение является не милостью от Бога, а иллюзией и дьявольским обольщением, направленным на то, чтобы душа впала в высокое о самой себе мнение».* («Путь совершенства», 36, 11).

В готовности к прощению Тереза усматривает явный знак действия Господа, даже если те же самые люди в дальнейшем совершают другие ошибки и проявляют несовершенства.

Искушения

Идущий путём Господа не боится ни трудностей, ни притеснений. И всё же он имеет право опасаться заблуждений и обмана – под видом света и стремления

быть добрым могут появиться искушения. Они состоят в желании ещё более быстрого достижения святости посредством увеличения времени молитвы. И всё это в надежде на то, что таким образом можно получить у Господа больше милостей либо заслужить себе на большее...

В этом случае нам может помочь лишь совершенная свобода от эгоцентризма – свобода от желания достижения ещё больших благодатей, от собирания заслуг ради них самих.

Подстерегающие нас искушения могут заставить нас врасплох, ввести в заблуждение: *«Сатана может более повредить, если ему удастся внушить нам, что мы обладаем добродетелями, которых у нас на самом деле нет. Это уже настоящее бедствие для души».* («Путь совершенства», 38, 5).

Святая даёт три указания:

- просить Бога о помощи;
- иметь в виду человеческое несовершенство;
- отдавать себе отчёт в том, что многое – лишь плод нашего воображения.

Второе из них должно быть подтверждено личным свидетельством: *«Порой мне кажется, что я обладаю неустрашимым мужеством, что не отступила бы ни перед какой трудностью, если речь идёт о славе Божией, и в некоторых случаях действительно доказала такое мужество; а иной раз я чувствую себя такой слабой и робкой, что не собралась бы с духом убить хотя бы муравья в защиту дела Божия, если этим я должна была бы подвергнуться каким-нибудь превратностям».* («Путь совершенства», 38, 6).

Люди порой живут грёзами, быстро внушают себе какие-нибудь чудачества, лишь потому, что у них

благочестивые мысли, что они проводят какое-то время в молитве и хотели бы что-нибудь совершить для Господа. Таких людей Тереза быстро опускает на землю: *«Остерегаю вас, дочери мои, не полагайтесь на такую добродетель и не воображайте себе, что вы уже в самом деле знаете эту добродетель иначе, чем по имени, и что уже обрели её по милости Господа, до тех пор, пока искушение и испытание не проверят её подлинности».* («Путь совершенства», 38, 8).

Тереза обращает наше внимание ещё на одно искушение – на ложное смирение, которое тревожит нас, возбуждает недоверие, мешает нам верить себя Божьему Милосердию.

Сколь долго мы хотим идти стезями Господа, ни дерзость, ни призрачные мечты не гарантируют нам никакой поддержки. И потому рекомендуется осторожность, проявляющаяся в любви и глубоком уважении к тайнам Божиим (то есть в страхе Господнем): *«Любовь соделает то, что вы будете ускорять шаг; боязнь научит вас ступать осторожно и оглядываться, куда поставить ногу, чтобы не упасть».* («Путь совершенства», 40, 1).

Чтобы мы не потеряли почву под ногами, Тереза советует: *«Старайтесь вашу молитву, хотя бы она и была возвышеннейшим созерцанием, начать и закончить актами познания самих себя».* («Путь совершенства», 39, 5).

Чтобы не отклониться с верного пути и не тратить сил зря, мы должны искать помощи и совета у людей, имеющих соответствующий опыт и знания, которыми они могли бы помочь нам открывать планы Божии.

Тоска по Богу

Этот долгий путь с Господом – путь освобождения в разных плоскостях. Если тоска ожидания встречи с Богом лицом к лицу жива в нас, то многие вещи, которые были нам опорой и ободрением во время этого пути, мы оставим за собой.

Кто достиг истинного познания, тот понимает, что уготовал нам Отец. Тот, кто постепенно открывал Божии дары в своей жизни, кто пережил свою шаткость, ненадёжность, нарушая данное слово, живя вопреки воле Божией, и по этой причине страдает ... – только тот может жаждать всем сердцем увидеть Господа, чтобы без всякого «если» или «но» обрести полноту жизни.

Кто понял молитву «Отче наш», тот нашёл в ней оплот – потому что знает, что всякое благо исходит от Бога.